

CABARON CU SAUS

1 lb di Cabaron fresco , pela y haci limpi
pasa nan den awa cayente cu salo
Saus : 1/2 koppi di tomati ketchup
1/2 koppi di mayonaise
tabasco , lea & pearant sauce mesclanan bon den otro
pone un schaal drecha cu lechuha, tomati geslice y e cabaron drecha ariba , pone algun slice di lamoenchi un banda.

Di Leticia Jansen
Adres: Seroe Blanco 66

BRAZA GITANO

5 blanco di webo
5 dor di webo
1 cup di sucu
1 cup di hariña blanco
1 thl salo
1 thl baking powder
1/2 thl vanilla powder
1 cup di awa

Preparacion
Pone e awa y e sucu na candela lague bira stropi No demaciado diki.
Bati e blanco di webo te ora e forma piek basha e stropi aden y sigui bati poco poco basha e dornan un pa un aden. Ora nan mescla bon nos ta agrega e hariña , salo baking powder y vanilla powder, sefta y n. ta bati poco poco na man . Horne na 350 grado pa 30 m. Despues cayente mes nos ta pone riba un paña muha y corta su rant , nos ta pone su reyeno y nos ta lore cayente. Si bo kier bo ta hunta e pafo cu crema di chukulati

Lillian Canwood
Seroe Patrishi 4

KOEKI DI PINDA

1/2 koppi di manteca -
1/2 koppi di hariña blanco
1/2 koppi sucu bruin
1/2 koppi di pinda kaas
1 thl di bakingpowder
salo na gusto

Bati e manteca den un comchi di glas hundo pa 2 min. despues bruha e pindakaas door di e manteca , despues bruha poco, poco e sucu bruin . bruha hariña y e bakingpowder y pone esaki hunto cu esnan prome , Hunta un forma cu manteca y basha e mansa den e forma cu distancia for di otro laganan horna pa 10 min . ora ñan bira lichtbruin saca nan y disfruta di un koeki di pinda

Juan Carlos Croes
Marie Pampoenstraat 25

ROCK & ROLL BOUTIQUE

Nos tin un stock grandi di jeans pa solamente 69,- T-shirt bermuda's na prijs special di BOGART nos a ricibi e bellbotom blanco

ROCK & ROLL BOUTIQUE

ABUSO SEXUAL, UN PROBLEMA CU MESTER DEBIDO ATENCION DI UN Y TUR

ORANJESTAD(AAN) -- Den comunidad hopi hende ta comenta encuanto actonan inmoral y abuso sexual.

Un pregunta cu hopi hende no sa e contesta ta: "Kico mester haci den caso di abusco sexual?"

Stop e abuso. Na promer lugar mester percura cu e abuso ta stop mas liher cu ta posible. Ya cu hopi biaha e mucha ta dependiente di esnan cu ta abusa di dje, e no por actua.

Pesey ta responsabilidad di tur adulto cu ta haya sa di un caso asina pa nan actua.

BUSCA YUDANSA

Ta consehable pa busca ayudo cerca instancianan cu por anda cu tipo di casonan asina.

Esakinan ta:
- trahadornan social na Departamento pa Asuntonan Social (den tur bario)
- Kinder en Zeden Politie (KZP)
- Voogdijraad

Tambe por acerca: dokternan di Wit Gele Kruis (den tur bario), dokter di cas, trahadornan social di enseñanza, oficina di dificultadnan di bida y familia.

E instancianan aki lo yuda pa bin un investigacion y pa e mucha ta haya e ayudo necesario. Pero ta na esun cu e mucha a confia pa tuma e promer paso.

SOSTEN DI COMUNIDAD

Pa straño cu e por zona, toch nos comunidad no tur ora ta sostene e victimanan di abuso sexual.

Nos tin e maña di no tuma palabra di mucha na serio, lubidando con dificil ta pa un mucha pa por bin na un keho tocante hendenan cu e ta stima y ta confia.

Mucha a siña cu semper adultonan tin razon. Bao di presion di adulto masha liher mucha lo cambia of laga su declaracion cay.

Experencianan a mustra cu mucha no sa gaña tocante sucesonan asina. Si no a confronta un mucha cu sexualidad di adulto, con e ta yega na su storia?

Mas liher nos ta kere un adulto, cu si e worde acusa di abuso, lo desmenti y declara cu e mucha a bin cu fantasia.

Asta e familia mes, den hopi caso no kier kere e mucha. Ta mucho dificil pa acepta cu ta bo casa, compañe, yiu of ruman a haci algo asina. Y kico lo pasa si e bay cera? Anda cu abuso sexual den bo familia ta algo doloroso. Ta mas facil di kere cu bo yiu ta gaña. Y asina nos ta laga e victima na caya atrobe.

KICO POR HACI PA EVITA ABUSO SEXUAL?

E promer paso ta di acepta cu e ta socede, tambe rond di bo. Como mayor of educador keda habri pa loke ta pasa cu e muchanan cerca di bo.

Encurasha nan pa ta habri cu bo riba tur topico y mustra nan cu bo ta tuma nan na serio.

Siña nan tambe cu no tur cos cu hende grandi ta haci cu nan ta bon. Cu nan ta doño di nan curpa y cu otronan tambe e hendenan mas cerca di nan mester respete.

No confronta nan cu sexualidad di adulto na un edad cu nan no ta cla pe (loke no kiermeen cu no mester papia tocante sexualidad).

Respeta bo yiu y compronde cu e educacion cu abo ta dune ta determina pa un gran parti su bida.

A lo largo solamente comunidad unda tin respet pa otro, unda tin respet pa hende muher y pa mucha, unda hende grandi ta siña cu nan no por satisface nan necesidadnan a costo di mucha, por garantisa nos cu abuso sexual lo stop di berdad.

HUBILARIONAN NA DE PALM TOURS



Recientemente tres empleado di De Palm Tours a celebra e hecho cu nan ta trahando pa diez aña caba pa e compania. Nan ta sinta d.r.p.d. Edwin Tromp, Nimrod McFarlane, y Luis Reyes. Nan a ricibi e acostumbrado envelop y felicitacion ta bin di gerente di De Palm Tours.